



Školski jelovnik

od 25. rujna do 29. rujna 2023.

izrađen prema prijedlogu Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i usklađen sa Nacionalnim smjernicama za prehranu učenika u osnovnim školama

PONEDJELJAK:

**mliječni obrok
ručak
užina**

- sendvič sa svježim sirom i sjemenkama, šunka, čaj, voće
- pohana cvjetača, pire krumpir s batatom, cikla salata
- puding čokolada

UTORAK:

**mliječni obrok
ručak
užina**

- žitarice s jogurtom, voće
- punjena paprika s puretinom, pire krumpir, kruh
- popečci od tikvica

SRIJEDA:

**mliječni obrok
ručak
užina**

- kruh, maslac, marmelada, mlijeko, voće
- rižoto od teletine, salata od ribane mrkve, celera i kupusa, voće
- popečci od brokule i sira

ČETVRTAK:

**mliječni obrok
ručak
užina**

- gris na mlijeku s čokoladom, voće
- krem juha od bundeve, pirjana svinjetina u bijelom umaku s njokima, zelena salata
- mousse od jabuke

PETAK:

**mliječni obrok
ručak
užina**

- kruh s namazom od maslina, mlijeko, voće
- juha od rajčice s prosom, tuna, tjestenina sa sirom
- voće

Dobar tek!